



Intensivkurs – Natürlich in Balance

Erlebe einen ganzheitlichen Intensivkurs für Reiter/innen, die mehr wollen als nur „Reiten“. Im Mittelpunkt steht die Verbindung zwischen dir und deinem Pferd – durch bewusste Bewegung, feine Kommunikation und natürliche Gymnastizierung.

Was erwartet dich:

Tauche ein in eine besondere Auszeit für dich und dein Pferd. Bewegungsfreude, Balance und Koordination für dein Pferd und dich, eingebettet in natürliche Reize.

- Morgendliches Workout unter anderem mit Yoga
- Mit natürlichen Hindernissen (Steigungen und Baumstämmen), als Training für Pferd und Mensch, zur Förderung von Balance, Trittsicherheit und Körperwahrnehmung
- Schulung von Timing, feiner Hilfegebung & achtsamer Führung im Trailparcours.
- Gesunde Ernährung beim Frühstück und Abendessen

- Teilnahme: nur mit eigenem Pferd, Teilnehmerplätze begrenzt
- Der Kurs findet in der Gemeinschaft und im Trailparcours in 2 Gruppen statt

Datum: 10.-12.07.2026 (Anreise 09.07.25 gegen Abend)

Veranstaltungsort: Hertlingshausen

Übernachtung im Zelt, bei den Pferden (Zelt, vor Ort vorhanden)

Für wen ist der Kurs?

- Reiter/innen aller Reitweisen, die mit Gefühl, Respekt und Verstand trainieren wollen
- Menschen, die ihr Pferd gesunderhaltend bewegen möchten – mental und körperlich
- Alle die an sich selbst arbeiten möchten – auf der Matte und im Sattel

Kosten: 490 Euro pro Reiter/Pferd (mit eigenem Pferd)
Incl. Übernachtung und Verpflegung

Wer Lust hat mitzumachen, meldet sich bei mir.

Vanessa Zitt
Pferdetrainerin
www.vz-pferdetrainerin.de
0176/43945624